

Нужен ли компьютер дошкольнику?

Еще недавно компьютер для большинства людей был роскошью, но уже сегодня он стал предметом первой необходимости. И ваш подрастающий малыш вскоре начнет бороться с вами за право контактировать с этим достижением технологического прогресса. Как правильно отнестись к этому взаимодействию, чтобы избежать проблем и сберечь здоровье ребенка?



Нужен ли компьютер ребенку дошколенку?

Дети дошкольного возраста легко «подсаживаются» на компьютер. Нужно ли противостоять желанию малыша стать ближе к техническому прогрессу? Следует ли идти у него на поводу? Кто-то из родителей вообще избавляется от компьютера после того, как в доме появился ребенок. Таким образом, они хотят устранить вероятное яблоко раздора и уберечь ребёнка от потенциальных искушений. Но нужно учитывать, что, с началом школьного обучения, ребёнок рано или поздно все же познакомится с компьютером. А так как запретный плод поистине сладок, ребенок, так или иначе, будет тянуться к нему, получая доступ в виртуальную реальность в кругу своих друзей и приятелей. При этом он постарается игнорировать все попытки родителей вернуть его к реальности.

Невозможно исправить ту среду, в которой рожден человек. Компьютер достаточно прочно обосновался в нашей жизни, поэтому необходимо еще в детстве научить малыша правильно ориентироваться в виртуальном пространстве, не причиняя вреда своему здоровью. Если не обращать внимание только на отрицательные моменты детского тандема с компьютером, вы обязательно заметите и немало положительных сторон в этом общении.

1. Компьютер способен определить и развить способности вашего малыша.
2. Это лучший современный способ самостоятельного обучения.
3. Он успешно развивает самостоятельность и глубину мышления.
4. Он улучшает концентрацию внимания.
5. Учит ребенка переключаться от одного действия к другому.

Этот список может быть длиннее, но в противовес ему найдутся так называемые «ужастики», затрагиваемые компьютер. Но вполне вероятно, что встреча с возможными неприятностями может и не произойти, если правильно подойти к знакомству малыша с достижением техники. Именно от первой встречи будут зависеть их последующие взаимоотношения.

Организация рабочего места.

В первую очередь, необходимо позаботиться о создании комфортных условий для малыша при работе за компьютером. Выбранная мебель должна соответствовать детскому росту, при этом расстояние между глазами и монитором должно быть не менее 70 см. Нельзя располагать компьютер вблизи окна, чтобы избежать «бликов» на экране монитора.

Не экономьте, приобретая компьютер.

Современные компьютеры несут меньшую опасность для ребенка, чем их дешевые предшественники. Не скупитесь при выборе монитора. Обязательно отрегулируйте контрастность и цвет, чтобы достигнуть максимального удобства для глаз малыша.

Строго дозируйте время нахождения за компьютером.

Дошкольник может находиться за монитором компьютера не более 30 минут. Чтобы ребёнок ориентировался во времени, поставьте для него таймер, который даст своевременный сигнал об истекших минутах. Конечно, разлучаться с интересной игрушкой вначале будет трудно, но ваша позиция должна быть твердой и непреклонной, – это освободит вас и вашего ребенка от возможных проблем в будущем.

Выбор игры.

В этом вопросе основной решающий фактор – возраст самого ребёнка. В раннем возрасте малыши могут собирать виртуальные пазлы, раскрашивать героев мультфильмов, обучаться азам счета и письма. А детям постарше можно предложить стратегические игры. Но не нужно занимать категоричную позицию в отношении так называемых «стрелялок». В этом вопросе необходимо учитывать силу темперамента вашего ребенка. Одни дети после подобных игр впадают в состояние ярости, а другие, наоборот, избавляются от чувства агрессии, накопившегося в течение дня. Но все же вам необходимо заранее ознакомиться с игрой и убедиться, что в ней отсутствуют явные сцены насилия.

Играйте вместе с малышом.

Ребенку необходимо ваше присутствие, особенно, при знакомстве с обучающими играми. Обязательно вслух комментируйте инструктаж, прилагаемый к игре, хвалите малыша за успехи. Благодаря такому живому включению в интересы ребенка, вы не только сблизитесь, но и продемонстрируете ему, что никакой компьютер не способен заменить живое общение с человеком.

Показывайте на личном примере.

Конечно, если родители целые дни просиживают за компьютером, не стоит ожидать от своего ребенка правильного отношения к этому предмету. Поэтому ограничивайте время своего пребывания за компьютером на протяжении дня. Единственным исключением может быть только случай надомной работы, но это поймет даже 3-летний малыш.

Профилактика вероятных проблем со зрением.

Неважно сколько времени ребенок провел за компьютером, в любом случае, он получил зрительное напряжение, от которого, в первую очередь, страдают глаза. Возьмите на вооружение несложную гимнастику для глаз и научите ребёнка ее выполнять. Самое легкое упражнение – смотреть неотрывно вдаль примерно 3 минуты. Благодаря нему можно легко и эффективно расслабить мышцы глаз.

Не допускайте формирования компьютерной зависимости.

Конечно, заранее делать прогнозы очень трудно. Если компьютер не занимает много места в жизни вашего малыша, то не стоит волноваться понапрасну. Потому что компьютер и ребенок – это довольно совместимые вещи. Если ваш ребенок занимается спортом и творчеством, большую часть свободного времени проводит с близкими, полноценно общается с друзьями, то у него не останется времени для того, чтобы сидеть за компьютером целыми днями.