



Режим дня на ЛОП в ДОО

№ п/п	Режим дня	Младшие	Средние	Старшие	Подготовительные
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3.	Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50 (НОД – физ-ра рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.10 (НОД – физ-ра рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.25 (НОД – физ-ра, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.35 (НОД – физ-ра, рисование, музыка во время прогулки)
5.	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.15	12.15.-15.25
6.	Подготовка к обеду, обед	12.10.-12.30	12.15.-12.25	12.20-12.30	12.25-12.40
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30	12.45-15.20	12.50-15.20	13.00-15.20
8.	Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	15.35-15.45	15.35-15.40	15.35-15.40
10.	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Утверждаю:
 Директор МДОУ д/с «Улыбка»
 Шиндякина М.А.
 « 05 » _____ 2017г



РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

№ п/п	Режим дня	Младшие	Средние	Старшие	Подготовительные
1.	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.15
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
3.	Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.50 (НОД – физ-ра рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.10 (НОД – физ-ра рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.25 (НОД – физ-ра, рисование, музыка во время прогулки)	9.00-12.35 (НОД – физ-ра, рисование, музыка во время прогулки)
5.	Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.15	12.15.-15.25
6.	Подготовка к обеду, обед	12.10.-12.30	12.15.-12.25	12.20-12.30	12.25-12.40
7.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.30	12.45-15.20	12.50-15.20	13.00-15.20
8.	Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.30-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	15.35-15.45	15.35-15.40	15.35-15.40
10.	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40	16.25-16.40	16.30-16.50	16.30-16.50
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00