

Муниципального дошкольного образовательного автономного
учреждения детский сад общеразвивающего вида «Улыбка» с приоритетным
осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей
(МДОАУ д/с «Улыбка»)

Принято на педсовете №1
от 31.08.2017г
Приложение
к приказу от «31» августа 2017 г.
№ 292 - од

РЕЖИМ ДНЯ

2017-2018 учебный год

г. Пыть-Ях
2017г

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ МДОАУ д/с «Улыбка»

№ п/п	Содержание	Время
1	Утренний прием, игры, индивидуальная работа	07.00-07.50
2	Самостоятельная деятельность	07.50-08.30
3	Зарядка	08.00-08.30
4	Завтрак	08.30-08.50
5	Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
6	Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50
11	Прогулка	11.00-12.30
12	Обед	12.40-12.55
16	Сон	13.00-15.00
17	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10
18	Полдник	15.10-15.20
19	Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
20	Организованная образовательная деятельность	15.30-16.00
21	Самостоятельная деятельность	16.00-16.30
22	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество)	16.30-16.50
23	Чтение художественной литературы	16.50-17.10
24	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
25	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	17.25-19.00
26	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА Вторая группа раннего возраста

№	Содержание	Время	Время	Общее время
---	------------	-------	-------	-------------

п/п			(мин)	
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-08.00	60	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день: в 1 половину дня – 10 мин во 2 половину дня – 10мин
2	Зарядка	08.00-08.05	05	
3	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.05-08.10	05	
4	Завтрак	08.10-08.30	20	
5	Самостоятельная деятельность	08.30-09.00	30	
6	Образовательная деятельность	09.00-09.10	10	
7	Совместная деятельность (игровая деятельность, театрализованная деятельность, художественное творчество и др.)	09.10-09.45	35	Самостоятельная деятельность: 215 мин = 3ч 35 мин
8	2-й завтрак	09.45-09.50	5	
9	Подготовка и выход на прогулку	09.50-10.00	10	
10	Прогулка	10.00-11.35	95	Прогулка: 185 мин = 3 ч 05 мин
11	Возвращение с прогулки	11.35-11.45	10	
12	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	11.45-11.50	5	Сон = 3ч
13	Обед	11.50-12.05	15	
14	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.05-12.10	5	
15	Сон	12.10-15.10	180	
16	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.10-15.15	5	
17	Полдник	15.20-15.30	10	
18				
19	Самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15	
20	Образовательная деятельность	15.45-15.55 16.05.-16.15	10	Проводится по подгруппам
21	Совместная деятельность (игровая деятельность, театрализованная деятельность, художественное творчество, музыкальная деятельность и др.)	15.45-16.15	30	
22	Чтение художественной литературы	16.15-16.25	10	
23	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	16.25-16.30	5	
24	Ужин	16.30-16.45	45	
25	Самостоятельная игровая деятельность	16.45-17.30	45	
26	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
младшая «А» группа

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день: в 1 половину дня – по 15 мин = 30 мин
2	Зарядка	07.50-07.55	5	
3	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.00-08.10	10	
4	Завтрак	08.10-08.25	15	
5	Самостоятельная деятельность	07.55-08.10 08.25-08.45	35	
6	Организованная образовательная деятельность	08.50-09.05 09.20-09.35	30	
7	Самостоятельная деятельность	09.05-09.20 09.40-09.50	25	Самостоятельная деятельность: 230 мин = 3ч 50мин
8	2-ой Завтрак	09.50-10.00	10	
9	Подготовка и выход на прогулку	10.00-10.10	10	
10	Прогулка	10.10-11.50	100	Прогулка: 190 мин = 3 ч 10 мин
11	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10	
12	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	12.00-12.10	10	
13	Обед	12.10-12.25	15	Сон = 2ч 30 мин
14	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.30	05	
15	Сон	12.30-15.00	150	
16	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10	
17	Полдник	15.10-15.20	10	
18	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество и др.)	15.20-15.50	30	
19	Чтение художественной литературы	15.50-16.00	10	
20	Самостоятельная деятельность	16.00-16.40	40	
21	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	16.40-16.45	05	

22	Ужин	16.45-17.00	15	
23	Самостоятельная игровая деятельность	17.00-17.30	30	
24	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
младшая группа «Б»

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день: в 1 половину дня – по 15 мин = 30 мин
2	Зарядка	07.55-08.00	05	
3	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.00-08.10	10	
4	Завтрак	08.10-08.25	15	
5	Самостоятельная деятельность	07.50-07.55 08.25-09.15	55	
6	Организованная образовательная деятельность	09.15-09.30 09.40-09.55	30	
7	Самостоятельная деятельность	09.30-09.40	10	Самостоятельная деятельность: 230 мин = 3ч 50мин
8	2-ой Завтрак	09.55-10.05	10	
9	Подготовка и выход на прогулку	10.05-10.15	10	Прогулка: 190 мин = 3 ч 10 мин
10	Прогулка	10.15-11.55	100	
11	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10	
12	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	12.00-12.05	05	Сон = 2ч 30 мин
13	Обед	12.05-12.25	20	
14	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.30	05	
15	Сон	12.30-15.00	150	
16	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 -15.10	10	
17	Полдник	15.10-15.20	10	
18	Совместная деятельность (театрализованная деятельность,	15.20-15.50	30	

	игровая деятельность, художественное творчество и др.)			
19	Чтение художественной литературы	15.50-16.00	10	
20	Самостоятельная деятельность	16.00-16.40	40	
21	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	16.40-16.45	05	
22	Ужин	16.45-17.00	15	
23	Самостоятельная игровая деятельность	17.00 -17.30	30	
24	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Средняя группа «А»

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день: в 1 половину дня – по 20 мин = 40 мин
2	Зарядка	07.50-07.58	08	
3	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.15-08.20	05	
4	Завтрак	08.20-08.35	15	
5	Самостоятельная деятельность	07.58-08.20 08.35-09.00 09.20-09.30 09.50-10.00	67	
6	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50	40	Самостоятельная деятельность: 212 мин = 3ч 32 мин
7	2-ой Завтрак	10.00-10.10	10	
8	Подготовка и выход на прогулку	10.10-10.20	10	
9	Прогулка	10.20-12.00	100	Прогулка: 190мин = 3 ч 10 мин
10	Возвращение с прогулки	12.00-12.10	10	
11	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	12.10-12.20	10	Сон = 2ч 20 мин
12	Обед	12.20-12.35	15	
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.40	05	
14	Сон	12.40-15.00	140	

15	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10	
16	Полдник	15.10-15.20	10	
17	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество и др.)	15.20-16.00	40	
18	Чтение художественной литературы	16.00-16.20	20	
19	Самостоятельная деятельность	16.20-16.45	25	
20	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	16.45-16.50	05	
21	Ужин	16.50-17.05	15	
22	Самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.30	25	
23	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Средняя группа «Б»

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день: в 1 половину дня – по 20 мин = 40 мин
2	Зарядка	08.00-08.08	08	
3	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.20-08.25	05	
4	Завтрак	08.25-08.40	15	
5	Самостоятельная деятельность	07.50-08.00 08.08-08.25 08.40-09.00 09.20-09.30 09.50-10.00	67	
6	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50	40	
7	2-ой Завтрак	10.00-10.10	10	Самостоятельная деятельность: 212 мин = 3ч 32 мин
8	Подготовка и выход на прогулку	10.10-10.20	10	

9	Прогулка	10.20-12.00	100	
10	Возвращение с прогулки	12.00-12.10	10	Прогулка: 190мин = 3 ч 10 мин
11	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	12.10-12.20	10	
12	Обед	12.20-12.35	15	
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.40	05	Сон = 2ч 20 мин
14	Сон	12.40-15.00	140	
15	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10	
16	Полдник	15.10-15.20	10	
17	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество и др.)	15.20-16.00	40	
18	Чтение художественной литературы	16.00-16.20	20	
19	Самостоятельная деятельность	16.20-16.45	25	
20	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	16.45-16.50	05	
21	Ужин	16.50-17.05	15	
22	Самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.30	25	
23	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Средняя группа «В»

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день: в 1 половину дня – по 20 мин = 40 мин
2	Зарядка	08.10-08.18	08	
3	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.20-08.25	05	
4	Завтрак	08.25-08.40	15	
5	Самостоятельная деятельность	07.50-08.10 08.20-08.25 08.40-09.00 09.20-09.30 09.50-10.00	65	

6	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50	40	
7	2-ой Завтрак	10.00-10.10	10	Самостоятельная деятельность: 232 мин = 3ч 52 мин
8	Подготовка и выход на прогулку	10.10-10.20	10	
9	Прогулка	10.20-12.00	100	
10	Возвращение с прогулки	12.00-12.10	10	Прогулка: 190мин = 3 ч 10 мин
11	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	12.10-12.20	10	
12	Обед	12.20-12.35	15	
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.40	05	Сон = 2ч 20 мин
14	Сон	12.40-15.00	140	
15	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10	
16	Полдник	15.10-15.20	10	
17	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество и др.)	15.20-16.00	40	
18	Чтение художественной литературы	16.00-16.20	20	
19	Самостоятельная деятельность	16.20-16.45	25	
20	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	16.45-16.50	05	
21	Ужин	16.50-17.05	15	
22	Самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.30	25	
23	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Старшая группа «А»

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день в 1 половину дня – по 20 и 25 мин = 45 мин во 2-ю полдня - 3 занятия в неделю по 20 мин
2	Зарядка	07.50-08.00	10	
3	Подготовка к завтраку (личная гигиена, гигиенические процедуры)	08.20-08.30	10	
4	Завтрак	08.30-08.45	15	

5	Самостоятельная деятельность	08.00-08.20 08.45-09.00 09.25-09.35 09.55-10.00	45	
6	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.55	45	Самостоятельная деятельность: 190 мин = 3ч 10 мин
7	2-ой Завтрак	10.00-10.10	10	
8	Подготовка и выход на прогулку	10.10-10.20	10	
9	Прогулка	10.20-12.10	110	Прогулка: 200 мин = 3 ч 20 мин
10	Возвращение с прогулки	12.10-12.20	10	
11	Подготовка к обеду (личная гигиена, гигиенические процедуры)	12.20-12.25	05	
12	Обед	12.25-12.40	15	
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45	05	
14	Сон	12.45-15.00	140	Сон: 140 мин = 2ч 20мин
15	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10	
16	Полдник	15.10-15.20	10	
17	Самостоятельная деятельность	15.20-15.30 15.50-16.10	30	
18	Организованная образовательная деятельность	15.30-15.50	20	
19	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество и др.)	16.10-16.35	25	
20	Чтение художественной литературы	16.35-16.45	10	
21	Подготовка к ужину (личная гигиена, гигиенические процедуры)	16.45-16.50	05	
22	Ужин	16.50-17.05	15	
23	Самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.30	25	
24	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Старшая «Б» группа

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день в 1 половину дня – по 20 и 25 мин = 45 мин во 2-ю полдня - 2 занятия в неделю по 20 мин, 1 занятие – 25 мин.
2	Зарядка	08.00-08.10	10	
3	Подготовка к завтраку (личная гигиена, гигиенические процедуры)	08.10-08.20	10	
4	Завтрак	08.20-08.35	15	
5	Самостоятельная деятельность	07.50-08.00 08.35-09.00 09.20-09.30 09.55-10.00	60	
6	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.55	45	Самостоятельная деятельность: 190 мин = 3ч 10 мин
7	2-ой Завтрак	10.00-10.10	10	
8	Подготовка и выход на прогулку	10.10-10.20	10	
9	Прогулка	10.20-12.10	110	Прогулка: 200 мин = 3 ч 20 мин
10	Возвращение с прогулки	12.10-12.15	05	
11	Подготовка к обеду (личная гигиена, гигиенические процедуры)	12.15-12.20	05	
12	Обед	12.20-12.35	15	
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.35-12.40	05	
14	Сон	12.40-15.00	140	Сон = 2ч 20 мин
15	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 -15.10	10	
16	Полдник	15.10-15.20	10	
17	Самостоятельная деятельность	15.20-15.55	35	
18	Чтение художественной литературы	16.35-16.45	10	
19	Организованная образовательная деятельность	15.55-16.15	20	
20	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество и др.)	16.15-16.35	20	

21	Подготовка к ужину (личная гигиена, гигиенические процедуры)	16.45-16.50	05	
22	Ужин	16.50-17.05	15	
23	Самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.30	25	
24	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Подготовительная группа «А»

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день по 30 мин в 1 половину дня 4 раза в неделю; 3 занятия в день по 30 мин в 1 половину дня 1 раз в неделю; во 2 половину дня 1 занятие 30 мин 3 раза в неделю
2	Самостоятельная деятельность	07.50-08.10 08.45-09.00 09.30-10.00	65	
3	Зарядка	08.10-08.20	10	
4	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.25-08.30	10	
5	Завтрак	08.30-08.45	15	
6	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 10.00-10.30	60	
7	2-ой Завтрак	09.55-10.00	05	
8	Подготовка и выход на прогулку	10.30-10.40	10	
9	Прогулка	10.40-12.30	110	Прогулка: 200мин = 3 ч 20 мин
10	Возвращение с прогулки	12.30-12.40	10	
11	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	12.35-12.40	05	
12	Обед	12.40-12.55	15	
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.55-13.00	05	
14	Сон	13.00-15.00	120	Сон = 2ч
15	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10	
16	Полдник	15.10-15.20	10	

17	Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10	30	
18	Самостоятельная деятельность	15.20-15.40 16.10-16.20	30	
19	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество и др.)	16.20-16.40	10	
20	Чтение художественной литературы	16.40-16.45	05	
21	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	16.45-16.50	05	
22	Ужин	16.50-17.05	15	
23	Самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.30	25	
24	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Подготовительная группа «Б»

№ п/п	Содержание	Время	Время (мин)	Общее время
1	Утренний прием, игры малой подвижности, индивидуальная работа, общение с родителями	07.00-07.50	50	Организованная образовательная деятельность 2 занятия в день по 30 мин в 1 половину дня 4 раза в неделю; 3 занятия в день по 30 мин в 1 половину дня 1 раз в неделю; во 2 половину дня 1 занятие 30 мин 3 раза в неделю
2	Самостоятельная деятельность	07.50-08.20 08.30-08.40 08.55-09.00 09.30-10.00	75	
3	Зарядка	08.20-08.30	10	
4	Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры)	08.35-08.40	05	
5	Завтрак	08.40-08.55	15	
6	Организованная образовательная деятельность	09.00-09.30 10.00-10.30	60	Самостоятельная деятельность: 220 мин = 3ч 40 мин
7	2-ой Завтрак	09.55-10.00	05	
8	Подготовка и выход на прогулку	10.30-10.40	10	
9	Прогулка	10.40-12.30	110	Прогулка: 200мин = 3 ч 20 мин

10	Возвращение с прогулки	12.30-12.40	10	
11	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры)	12.35-12.40	05	
12	Обед	12.40-12.50	10	
13	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00	10	
14	Сон	13.00-15.00	120	Сон = 2ч
15	Взбадривающая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10	
16	Полдник	15.10-15.20	10	
17	Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10	30	
18	Самостоятельная деятельность	15.20-15.40 16.10-16.20	30	
19	Совместная деятельность (театрализованная деятельность, игровая деятельность, художественное творчество и др.)	16.20-16.40	10	
20	Чтение художественной литературы	16.40-16.45	05	
21	Подготовка к ужину (гигиенические процедуры)	16.45-16.50	05	
22	Ужин	16.50-17.05	15	
23	Самостоятельная игровая деятельность	17.05-17.30	25	
24	2 прогулка, уход детей домой	17.30-19.00	90	

